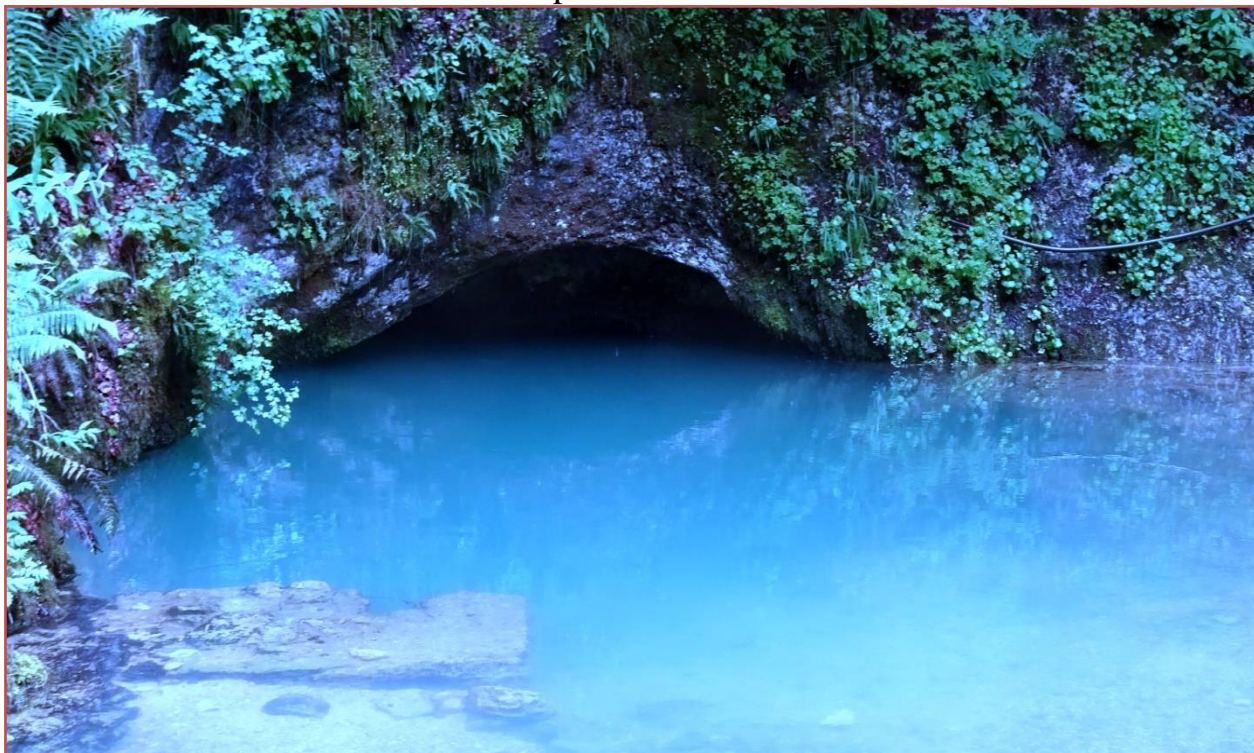


PROJET DE STAGE SPORTIF « JURA »



Les 4 lacs vus depuis le Belvédère.
La source bleue près du Lac de Saint-Point.



DU LUNDI 23 MAI AU DIMANCHE 29 MAI 2022



**PROJET DE STAGE SPORTIF DANS LE « JURA »
ORGANISÉ PAR ALAIN (RAYMOND)
AVEC LE CONCOURS DE MAGUY ET ANIMÉ PAR
ALAIN (RAYMOND), ALAIN (ROUSSEAU),
BERNARD (RODRIGUEZ) ET MAGUY (RAYMOND)**

Section randonnée pédestre

Ce document est établi à la date du **10 février 2022**. Il a pour objet de donner les éclairages nécessaires pour choisir de participer à ce stage en toute connaissance de cause et de recueillir les inscriptions. La présentation qui en est faite, dans ses grandes lignes, est la plus fidèle possible. Toutefois, ce document ne peut pas avoir un caractère contractuel.

PROJET

Sous l'égide de la FFEPCV, immatriculée auprès d'Atout France et qui se porte garante de la bonne organisation du séjour, (notamment en matière d'assurance et de garantie financière) et avec l'accord du Comité Directeur de l'Association GVGR (délibération du 9 février 2022), nous proposons d'organiser, animer et accompagner un « stage sportif de randonnée pédestre » dans le :

JURA

CARACTERISTIQUES DU VOYAGE ET DU SEJOUR

Date	Du dimanche 23 mai au lundi 29 mai 2022.
Durée	7 jours (6 nuits).
Lieu	Dans le massif du Jura aussi bien en France (départements de l'Ain, du Doubs et du Jura) qu'en Suisse (canton de Vaud : districts de Nyon et Jura-Nord Vaudois).
Encadrement	Alain RAYMOND, Maguy RAYMOND, Bernard RODRIGUEZ, Alain ROUSSEAU.
Transport	Par voie routière et autoroutière, en bus de tourisme (vraisemblablement SNVA Europe Autocars).
Hébergement	En chambres doubles, en pension complète, au village Vacances Azureva, 15 rue Rançonnière à Métabief, dans le département du Doubs. [www.azureva-vacances.com]. Il existe une possibilité (très limitée) d'obtenir, sur demande, une chambre individuelle moyennant un surcoût de 100 €.
Nombre de participants	49.
Coût	530 €.

Ce voyage est ouvert à tous les adhérents de l'Association. Toutefois, les adhérents inscrits à la randonnée pédestre qui souhaiteraient venir accompagnés d'une personne de leur choix (conjoint, ami,...) **partageant leur chambre**, peuvent procéder à une inscription double à la condition que la personne qui accompagne s'inscrive, ultérieurement, à l'association et présente les aptitudes nécessaires pour effectuer le programme de randonnées proposé (voir ci-dessous).

Le **coût du voyage** : transports, séjour et activités, est de **530 €** par personne (hors chambre individuelle).

Ce prix comprend :

- ° le transport aller-retour de Grenoble (Avenue Ronsard) (ou autre lieu à déterminer dans la métropole grenobloise) au lieu d'hébergement sur place (Métabief),
- ° le logement sur la base d'une occupation en chambre double (100 € supplémentaires en cas de demande de chambre individuelle),
- ° tous les repas (à l'exception du piquenique du premier jour qui sera tiré du sac au cours de la randonnée et du repas du soir du jour de retour), soit 6 petits déjeuners et 12 repas (dont six sous forme de paniers repas à emporter),
- ° tous les déplacements précédant la dépose et suivant la reprise des randonnées ou activités, lors du séjour,
- ° les entrées dans les sites touristiques et la participation aux activités patrimoniales ou culturelles.

Ce prix ne comprend pas :

Bien que le prix du voyage soit entendu « tout compris », il ne comprend pas :

- ° le pique-nique du premier jour de voyage et le repas du soir du jour du retour,
- ° les dépenses personnelles,
- ° et, d'une manière générale, tout ce qui n'est pas explicitement énuméré dans la rubrique « Ce prix comprend ».

Les inscriptions.

- ° Ce voyage est soumis à des contraintes amenant à limiter le nombre de participants à **49** ;
- ° les inscriptions se font au moyen du bulletin ci-dessous à imprimer ou reproduire (renseigner, dater et signer) accompagné d'un chèque de 200 €* à l'ordre de « **GVGR – Stage JURA** » ;
(*sauf cas particulier explicité ci-dessous sur le bulletin d'inscription).
- ° l'inscription ne sera effective qu'après ce premier versement ;
- ° les inscriptions seront validées dans l'ordre chronologique de leur réception ;
- ° la date de clôture des inscriptions est fixée au **samedi 05 mars 2022 (inclus)** ;
- ° le cas échéant, une liste d'attente sera établie ;
- ° les inscriptions doivent être adressées à :

GRENOBLE VILLE GYM RANDO 14 rue de la République 38000 - GRENOBLE ;

- ° il sera procédé à un deuxième appel de fonds au mois d'avril ;
- ° nous attirons tout particulièrement l'attention sur le fait qu'il est possible, dans le cas de ce voyage, de souscrire un **contrat d'assurance annulation voyage** dont les modalités seront précisées ultérieurement (au mois de mars). Pour le cas où il n'y a pas d'assurance, il nous paraît normal de ne pas faire supporter à l'ensemble des participants, les conséquences financières d'un désistement. En revanche, il n'est pas, non plus, légitime, de retenir plus que les sommes qui auront été réellement engagées et, donc, perdues. Par suite, en cas de désistement (même pour force majeure) d'une personne non assurée, les sommes engagées ne pourront pas être restituées, sauf à trouver un remplaçant.

Les randonnées :

- ° Pendant la durée de ce séjour 7 randonnées seront proposées aux participants.
- ° Le jour du voyage aller, ainsi que le jour du voyage retour permettront d'effectuer des randonnées situées à proximité de l'itinéraire routier entre le point de départ et le point d'arrivée.
- ° Pour les 5 journées intermédiaires, 5 randonnées interchangeable seront proposées (dispositif en étoile à partir du Centre d'hébergement).
- ° Pour toutes les randonnées, des groupes de niveaux différents (vraisemblablement 3) seront constitués afin d'adapter l'offre aux possibilités et à l'état de forme physique de chacun. Malgré tout, une certaine condition physique est nécessaire. A titre informatif, le niveau souhaité est atteint par tous les randonneurs de l'Association qui randonnent régulièrement le mardi, le vendredi ou le samedi.
- ° Ces randonnées se font à moyenne altitude (le Jura culmine au Crêt de la Neige à 1 721 m). Les randonnées s'effectueront, en alpages et forêts, de manière prépondérante sur des sentiers balisés, bien tracés et bien entretenus. La pente n'est jamais très soutenue, le relief du Jura étant plutôt doux. A titre d'exemple, pour le groupe C, le dénivelé quotidien ne dépassera pas 600 mètres. Bien entendu, il sera plus élevé pour le groupe B et, a fortiori, pour le groupe A. Ces randonnées seront de type touristique, c'est-à-dire qu'elles comprendront des arrêts relativement fréquents sur tous les points d'intérêt.
- ° Un programme indicatif, schématique et non contractuel, est présenté ci-dessous.
- ° Un programme prévisionnel détaillé des randonnées sera établi et communiqué ultérieurement (aux environs du 20 mai 2022), après la reconnaissance qui sera réalisée par les cadres, du 9 au 15 mai 2022.

L'équipe préparera des randonnées choisies, vraisemblablement, parmi les suivantes :

[A titre indicatif, les dénivelés approximatifs prévus chaque jour pour le groupe C sont imprimés en vert].

Programme indicatif des randonnées possibles :

J1 Lundi 23 mai 2022	Le sommet de la Dôle depuis les Dappes de Prémanon (En France, Département du Jura et en Suisse, Canton de Vaud, district de Nyon). Carte IGN TOP 25 N° 3327 ET. Δ⁺ (groupe C) : 440 mètres.
----------------------	--

J2 Mardi 24 mai 2022	Le Mont d'Or depuis Métabief (département du Doubs). Carte IGN TOP 25 N° 3426 OT. Δ⁺ (groupe C) : 350 mètres.
J3 Mercredi 25 mai 2022	Le Saut du Doubs depuis Villers-le-Lac (département du Doubs et à la frontière helvétique). Carte IGN TOP 25 N° 3524 ET. Δ⁺ (groupe C) : inférieur à 100 mètres.
J4 Jeudi 26 mai 2022	La Dent de Vaultion depuis Le Pont (En Suisse, Canton de Vaud, district du Jura Nord-Vaudois). Carte IGN TOP 25 N° 3426 OT. Δ⁺ (groupe C) : 480 mètres.
J5 Vendredi 27 mai 2022	Les Cascades du Hérisson ; le belvédère des 4 lacs ; le Lac de Chalain ; belvédères... (département du Jura). Carte IGN TOP25 N° 3326 ET. Δ⁺ (groupe C) : 220 mètres.
J6 Samedi 28 mai 2022	Le lac de Saint-Point : Port Titi ; Source bleue ; Cascade de la Scierie,... (département du Doubs). Cartes IGN TOP 25 N° 3425 OT et N° 3426 OT. Δ⁺ (groupe C) : 350 mètres.
J7 Dimanche 29 mai 2022	Le Sommet du Crêt de la Neige et le Reculet depuis Lélex (département de l'Ain). Carte IGN TOP 25 N° 3228 OT. Δ⁺ (groupe C) : 580 mètres.

- Les journées 1 et 7 sont interchangeables.
- Les journées 2, 3, 4, 5 et 6 sont interchangeables.

... et envisagera, en complément des randonnées, des activités de type patrimonial :

Activités envisageables a priori (liste non exhaustive) :

Les activités touristiques, patrimoniales et culturelles :

- ° Bien que les choix effectués n'aient pas un caractère définitif, on envisage les activités hors randonnée suivantes :
- ° La croisière batelière au Saut du Doubs à coupler avec la randonnée du « Saut du Doubs » (Jour 3).
- ° La visite du site du Château de Joux à envisager avec la randonnée du « Lac de Saint-Point » (Jour 6).
- ° La visite des grottes de Vallorbe à programmer en préalable à la randonnée de la « Dent de Vaultion » (Jour 4).
- ° La visite de la fruitière du Fort Saint-Antoine (architecture militaire et cave d'affinage de comté) (Jour 2 ou Jour 6).
- ° La Maison du site des Cascades du Hérisson (Jour 5).
- ° La source du Doubs près de Mouthe (Jour 4).


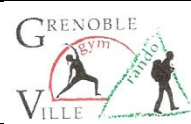
... ainsi que des informations de type culturel ou anecdotique sur le Jura telles que :

- Quelques éléments sur le Jura.
- Le Jura.
- Formes et paysages du Jura.
- La flore et la faune du Jura.
- Le Mont d'Or.
- La Dôle.
- Le Mont Tendre.
- Le Crêt de la Neige et le Reculet.
- Le Fort Saint-Antoine.
- Le lac de Chalain.
- Le lac de Joux.

- Le lac de Saint-Point.
- Le Pic de l'Aigle et le belvédère des 4 lacs.
- Les cascades du Hérisson.
- Les fruitières de Franche-Comté.
- Le fromages du Jura.
- Sélection gastronomique.
- La saucisse de Morteau.
- L'absinthe.
- Le vin d'Arbois.
- Le château de Joux.
- Le Saut du Doubs.
- La reculée de Baume-les-Messieurs.
- La source du Doubs.
- Vallorbe.
- Les clochers comtois.
- Les tuiles polychromes.
- La fonderie de cloches.
- Claude-Joseph Rouget de Lisle.
- Gustave Courbet.
- Louis Pasteur.
- Victor Hugo.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Alain Raymond
04 76 51 76 71
06 89 20 69 56

BULLETIN D'INSCRIPTION		
	<p>(à retourner à : GVGR 14 rue de la République 38000 - GRENOBLE pour le samedi 05 mars 2022 au plus tard).</p>	
<p>Je souhaite m'inscrire pour le Stage sportif « JURA » du 23 au 29 mai 2022.</p> <p>NOM et Prénom :</p> <p>Fait à le</p> <p>[Je joins un chèque de 200 € correspondant au premier appel de fonds à l'ordre de : GVGR – Stage JURA].</p>		<p>Signature :</p>
<p>(Cette rubrique n'est à compléter que par les adhérents inscrits à la section « randonnée pédestre » du club (GVGR) qui souhaitent venir accompagnés d'une personne de leur choix, qui s'inscrira ultérieurement au club et qui présente les aptitudes requises pour effectuer le programme de randonnées proposé).</p> <p>Je serai accompagné(e) de : NOM et Prénom :</p> <p>(Je joins un second chèque de 200 € correspondant au premier appel de fonds).</p>		