



## Grenoble Ville Gym Rando : un très bon bilan dans la continuité

L'assemblée générale de l'association Grenoble Ville Gym Rando, présidée par François Clerc, s'est tenue la semaine dernière à la Maison des associations. Cette association compte 850 licenciés. Pour la partie gymnastique, 49 heures de cours hebdomadaires, tous encadrés par des animateurs professionnels, sont proposées aux adhérents (gym d'entretien ou dynamique, zumba, stretching, yoga, marche nordique). Pour la partie plein air, des randonnées autour de Grenoble ont lieu, ainsi que des sorties raquettes en hiver. Des séjours sont également organisés, tout comme des randonnées patrimoine.

> [www.grenoblevillegymrando.fr](http://www.grenoblevillegymrando.fr)

10 38H

DL du 15/10/2015

LDL38E110  
JG